



**木の郷ぎふの家 御嵩建築
の住まい創り新聞**

Vol.16

今回のテーマ
「自然と仲良く暮らす家」現場レポート②
今年の鍋は何が流行る？

可児市K様邸の新築工事 現場レポート「基礎完成・建て方・瓦工事」

11月4日～10日「基礎完成・土台伏せ・床伏せ」

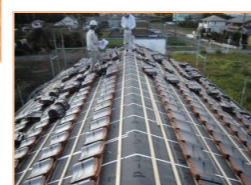
基礎の型枠が外れて、基礎の全貌が現れました。
しっかりとコンクリートが打てています。「満足」乾き加減もいいですね。
次に土台を伏せます。基礎から出したアンカーボルトでしっかりと土台を締めつけます。
大引きは鋼製束で支えます。
土台伏せが完了し、床下地の28mmの針葉樹合板(構造用合板)を伏せていきます。
この合板の裏には40mmの発砲ウレタン系の断熱材が張り付けられています。

11月12日「建て方(上棟式)」

お施主様ご夫妻が柱を一本立てて、建て方が始まりました。
大工さん9名とクレーンのオペレータ1名の総勢10名で行いました。
大工さん9名の中の1名は私です。(現場監督も兼用しています)
お施主様に「亀井さんも職人さんと交じって作業しているので、びっくりしました」と言われました。
実は私は知る人ぞ知る名大工なのです。(自称)
ちなみに私の父は(大工歴56年)宮大工以上の腕前です。(今も現役！)
天候に恵まれ、作業も捗りました。
棟札を棟木に掲げ、上棟式が無事に終了しました。
「お施主様、大工さんありがとう！」

11月15日～「瓦工事」

屋根に敷いた防水紙(ルーフィング)の上に瓦棒と呼ばれる、
瓦を止め付けるための棧木を打っています。
瓦の割り付けを考えながらする作業は経験がものを云います。
瓦棒がきれいに打たれて、いよいよ瓦を葺いて行きます。
きれいに葺かれていますね。
瓦が全て屋根に上り、順番に葺かれています。



今年の鍋はナニが流行る！？鍋料理のトレンドキーワードは「具たくさんつけだれ」

今年の冬、鍋料理の新しいトレンドの兆しを見せているのは、ズバリ「鍋そのものでなく、つけだれに特徴のある鍋」です。今までは鍋そのものの味つけや具材で工夫を凝らし、シンプルなたれで食べるのが主流でしたが、今年は鍋の具材をつけるたれをメインとした「具たくさんつけだれ」に注目が集まっています。
「具たくさんつけだれ」とは、その名のとおりに「たっぷりの具材を加えたつけだれ」で鍋料理を食べるもので、食べるラー油に代表される「食べる調味料」ブームの進化系としても注目されています。
鍋メニュー自体は定番アイテムでも、つけだれのアレンジにより、「メニューが固定化しがちで、家族に飽きられやすい」といった悩みも解消できます。同じ鍋料理を食べながらも、家族それぞれが違うおいしさを味わったり、食べている途中で味を変える楽しみもあります。

■家庭でつくる「具たくさんつけだれ」

- ①梅おおかぼん酢
甘めの梅干しの種を取り包丁で叩き、かつお節と混ぜて市販のぼん酢に入れます。普通の梅干しだと塩分が強くなりすぎるので、はちみつ梅などの甘めのものを選びます。梅やかつおの甘みでぼん酢の酸味が和らぎ、ぼん酢が苦手なお子さまにもおいしく食べてもらえます。水炊き系のあっさり鍋なら、どんな鍋料理にもよく合うつけだれです。
- ②とんぶり揚げ玉生姜ぼん酢
ぼん酢にとんぶりとおろし生姜を合わせ、食べる直前に揚げ玉を入れます。とんぶりのプチプチした食感と、揚げ玉の香ばしさが楽しめ、揚げ玉の油分のうま味がぼん酢の酸っぱさをまろやかにする、ユニークなつけだれです。また、生姜は体を温め消化機能を高める働きがあるので、これからの季節に積極的に取りたい食材のひとつです。
- ③ナッツごまだれ
市販のごまだれに砕いたミックスナッツ、ごま油、コチュジャンを入れた濃厚ごまだれです。すりごまを加えるとさらに濃厚になります。秋から冬の空気が乾燥するシーズンは、腸も乾燥し便秘がちになるので、ごまやナッツに含まれる上質な油で腸を潤してお通じを正常にし、全身の代謝を高めることも大事です。



他にも、ポン酢の中にそれぞれの材料を加えるだけで、「具たくさんつけだれ」がお家でも簡単に作れますよ。

- ①. ポン酢+アボカド(一口大)+卵黄1個 キャベツと豚バラ肉、プチトマトを蒸したものに合います。
- ②. ポン酢+豆乳+ピザ用チーズ チーズフォンデュのようなコクと深い味わい
- ③. オリーブオイル+大葉+アンチョビ+ピーナッツ(各粗みじん切り) イタリアン風でコリアンダーの代わりに大葉を使っています。
- ④. ごまだれ+とろろ+わさび漬+カリカリ梅 コクがあってクリーミー
- ⑤. ポン酢+トマト(1cm角切り)+バジル+フライドオニオン イタリアン風味
- ⑥. ポン酢+桜えび+じゃこ+オクラ(輪切り) 和風
- ⑦. ポン酢+油揚げ(短冊切り)+みょうが(薄切り)+とろろこんぶ うまみだれ
- ⑧. ポン酢+りんご(みじん切り)+グレープフルーツジュレ デザート感覚
- ⑨. ポン酢+ベビー스타ラーメン+ポテトチップス(粗く砕く)+卵黄1個

是非お試しください！

御嵩建築 太陽光発電システム設置工事

11月21日、事務所隣の自宅の屋根に太陽光発電システムを取付けました。
世界最高水準のモジュール変換効率を誇る、パナソニックHIT(4.14kw)を導入します。
次回、発電量をご報告させていただきます。お楽しみに！

