



# 御嵩建築

雨楽な家  
URAC MODERN

## casa carina



御嵩モデルハウス



女性のこんな家が  
あったらいいな、が  
カタチになりました。

### 洋Style

## 木の郷ぎふの家 御嵩建築 の住まい創り新聞

Vol.75

今回のテーマ  
現場レポート、生活の豆知識 しあわせの  
ヒント

### 現場レポート

#### ◎可児市H様邸新築工事

玄関の板貼りの塗装が完了しました  
ベランダの防水工事が完了外壁の下地材が施工されていきます。  
ベランダのヒノキの板の塗装の一回目が終わりました。いい感じ♪

#### ◎御嵩町I様邸リノベーション(古民家再生)

広いリビングの天井に杉板が貼られていきます。あまりの広さに圧巻です。

#### ◎御嵩町U様邸新築工事

基礎工事が完了しました  
こちらのお宅もモデルハウス同様ZEH仕様になりますので  
基礎廻りには50ミリの断熱材を施しました  
U様邸の2日間にかけて上棟を行いました。餅投げも執り行いました。  
屋根工事完了です。太陽光の支持瓦もセットされております。

#### ◎名古屋市N様邸ジム工事

解体工事が完了いたしました

#### ◎八百津町I様邸水まわりリノベーション工事

現場に養生にむかいました。明日より解体工事が行われます。  
ユニットバスが入るか否か現地調査させていただきました

#### ◎名古屋市Y様邸事務所三ヶ月点検

三ヶ月点検を実施しました。  
世間話して終わりましたが、合格です<sup>100</sup>。



【当社ホームページより抜粋。詳しくは **ぎふの家** 検索！】



住宅ストック循環支援事業はじまります 詳しくはお尋ねください。

生活の豆知識

# しあわせのヒント

足湯の効果で  
冬の冷えから体を守る!



足を温めるだけでこんなに効果が!

冷え性改善



あたため効果

脂肪分解



新陳代謝アップ

老廃物排出



デトックス効果

私たちの体は寒さを感じた時、体の中心部に血液を集めて体温を維持しようとします。体の末端へ血液が行き渡りにくくなり、手足は冷えを強く感じがちです。そんな時は、足湯で足先をゆっくと温めるのがオススメ。足湯は、温めてくれることはもちろん、内臓機能の不調の改善やデトックス効果などもあります。“足ツボ”という療法があるように、足には多くのツボが集中しているので、冷えを改善することで全身に好影響となります。

おうちでできる!  
かんたん足湯で  
リラックス♪

必要なもの

- 洗面器 (両足が入り、くるぶしまで浸かる大きさのもの)
- タオル ● 入浴剤・アロマオイル

- 1 お湯がこぼれてもいいように床にタオルを敷き、その上にお湯(40~43℃)を入れた洗面器を置く。
- 2 お好みの入浴剤やアロマオイルを入れ、お湯を軽くかき混ぜる。
- 3 準備ができたら、つま先からゆっくり足をつけ、15分~20分程本を読んだりTVを見たりしてのんびりするだけ。
- 4 足湯を終える時は、足をしっかり拭いて湯冷めしないように靴下をはく。

足湯は就寝前が最も効果的です。リラックス効果があるためスーッと眠りにつくことができ、寝起きも爽快に!

Topics ネット・ゼロ・エネルギーハウス(ZEH)

ゼッチ

## 完成見学会

生活エネルギーを「減らす」と「創る」で「0」になるおうち

12月10日(土)・11日(日) 10:00~17:00

場所 : 御嵩町(可児郡)中960-12

いつでも見学していただけます。見学会2日間はスタッフが常駐してお待ちしております



Topics

## 古民家再生リノベーション完成見学会

12月17日(土)・18日(日) 10:00~16:00

場所 : 御嵩町(可児郡)中2102-12

お施主さまのご好意により見学会の運びとなりました。



木の郷ぎふの家 (株)御嵩建築

TEL 0574-67-4787 / FAX 0574-67-5519

2016年12月 発行